**Soukromá obchodní akademie, spol. s r. o.**



**Svatováclavská 1404, 438 01 Žatec**

**tel.: 415 726 003, fax: 415 726 003, www.soazatec.cz,**

**e-mail: soa@soazatec.cz**

|  |  |
| --- | --- |
| **Digitální učební materiál – I. 1F** |  |
| Název předmětu nebo činnosti | **Občanská nauka** |
| Jméno, příjmení, titul autora | Hana Holštajnová |
| Název práce | **Osobnost - historie** |
| Stupeň a typ vzdělávání | Středoškolské vzdělávání |
| Pracovní skupina – třída | 1. ročník |
| Očekávaný výstup | Žák umí rozlišit biologické, sociální a kulturní determinanty lidské psychiky a umí posoudit znaky zdravě se rozvíjející psychiky. |
| Použité programové vybavení | Microsoft Word |
| Použitá studijní literatura | Základy společenský věd pro SŠ, Ilona  Gillernová, Jiří Buriánek, Nakladatelství Fortuna Praha 1999  Přehled učiva k maturitě, František Parkan a kolektiv, Nakladatelství Fortuna Praha 2006 Odmaturuj ze společenských věd, Marcela Krausová, a kolektiv, Nakladatelství Didaktis Brno 2004  Společenské vědy pro 1. ročník SŠ, pracovní sešit, Nakladatelství Didaktis Brno 2009 Občanská nauka, Danuše Hořejšová, Naše vojsko Praha 1994 |
| Použité nebo doporučené www stránky |  |

**Jsem osobnost?**

V psychologii se setkáváme s tímto slovem často, např. jako mimořádná, mravní, rozpolcená, nedoceněná osobnost,……vždy vyvolávají úžas, respekt, zvláštní uznání a ohled.

Osobnostmi jsme všichni. Vypovídají o nás vlastnosti, charakteristiky, jak se chováme ke svému okolí a samy k sobě. Naše sny, naděje a náš potenciál.

Existuje mnoho teorií o osobnosti:

1. **Hippokratés a Galénos**, starověcí řečtí lékaři, vytvořili nejstarší typologii osobnosti na základě studia temperamentu. Hippokratés (4. stoletní př. n. l.) rozdělil typy osobnosti do čtyř skupin podle převládající tělní tekutiny. **Galénos** (2. století př. n. l.) toto rozdělení později upravil a jednotlivé skupiny nazval:

* sangvinik (sanguis = krev)- čilý, veselý, společenský, hovorný, přístupný, bezstarostný, optimista,

* cholerik (cholé = žluč) - rychlý, samostatný, impulzivní, vznětlivý, snadno se rozzlobí, ale i uklidní, dokáže strhnout a vést ostatní,

* flegmatik (phlegma = hlen) - klidný až lhostejný, rozvážný, vyrovnaný, pomalý, ovládá se,

* melancholik (melan cholé = černá žluč) - často zasněný, skleslý, vážný, zodpovědný, svědomitý, tichý, málo společenský.

Tato základní typologie se používají dodnes, pouze prošla úpravami, například se už nevychází z převládajících tělních tekutin.

2. **Karl Gustav Jung** zavedl pojem introvert, extrovert:

* introvert - zaměřený do svého nitra, plachý, nejistý, málo průbojný, s hlubokým vnitřním životem samotářský,

* extrovert - zaměřený na vnější svět, otevřený, družný, společenský, aktivní, snadno přizpůsobivý.

1. **Ivan Petrovič Pavlov** - převzal typologii Hippokrata a Galéna, ale podle něj je rozdíl v kvalitě nervových procesů (jejich vyrovnanosti, rychlosti a síle), ne v tělních tekutinách. Prováděl pokusy na psech.

1. **Hans Jürgen Eysenck** doplnil pojmy stabilní a labilní.

* labilní - nevyrovnaný, nerozhodný, málo se ovládá,

* stabilní - vyrovnaný, ovládá se.

1. **Eysenck** vytvořil osobnostní dotazníky, které psychologové používají i dnes. Jsou v nich propojeny hlediska introvert – extrovert a labilní – stabilní. Na jejich základě lze usoudit na typ osobnosti, kterému odpovídají určité vlastnosti:

|  |  |
| --- | --- |
| - melancholik, labilní, introvert | - náladový, úzkostlivý, střízlivý, pesimistický, |
|  | reservovaný, nespolečenský, tichý, |
| - flegmatik, stabilní, introvert | - pasivní, pečlivý, rozvážný, mírumilovný, ovládá se, |
|  | spolehlivý, náladově vyrovnaný, klidný, |
| - sangvinik, stabilní, extrovert | - společenský, přístupný, hovorný, živě reagující, |
|  | nenucený, čilý, bezstarostný, |
| - cholerik, labilní, extrovert | - nedůtklivý, neklidný, agresivní, vznětlivý, měnící postoje, impulsivní, optimistický, aktivní. |

1. **Sigmund Freud –** podle tohoto psychologaseosobnost se skládá ze tří vrstev: Id (Ono) - Ego (Já) - Superego (Nadjá)

Id = nejhlubší vrstva osobnosti. Skládá se z pudů, které jsou hybnou silou osobnosti. Je to nevědomá vrstva. Patří sem i protispolečenské, egoistické nebo společensky nežádoucí podněty.

Superego, Nadjá = souhrnem společenských norem a pravidel platných v prostředí, kde daná osobnost žije.

Ego, já = zprostředkovatelem mezi Id a Superegem, mezi pudy a pravidly chování. Cenzuruje pudy, potlačuje je, pokud je jejich uplatnění společensky nežádoucí.

Nebo naopak napomáhá jejich uplatnění.

Neuplatněné pudy jsou zatlačovány do podvědomí, stále se „hlásí“ o svoje uplatnění, a když to Ego nepřipustí, vznikne po čase v osobnosti napětí a potlačené pudy se transformují (mění) v neurózy – poruchy sociálních vztahů, infantilismy – dětinské chování nepřiměřené věku, fantazie – snění o svých neuskutečněných přáních, kompenzace - úsilí při pocitu méněcennosti vyniknout v jiné oblasti, deviace – úchylky a úchylné chování.

Dá se také říci, že Id = pudy, Ego = normální prožívání a chování, Superego = morálka společnosti, zákony.