**Soukromá obchodní akademie, spol. s r. o.**



**Svatováclavská 1404, 438 01 Žatec**

**tel.: 415 726 003, fax: 415 726 003, www.soazatec.cz,**

**e-mail: soa@soazatec.cz**

|  |  |
| --- | --- |
| **Digitální učební materiál – III. 1O** |  |
| Název předmětu nebo činnosti | **Občanská nauka** |
| Jméno, příjmení, titul autora | Hana Holštajnová |
| Název práce | **Základní světová náboženství - Buddhismus** |
| Stupeň a typ vzdělávání | Středoškolské vzdělávání |
| Pracovní skupina – třída | 2. ročník |
| Očekávaný výstup | Žák charakterizuje buddhistické znaky víry. |
| Použité programové vybavení | Microsoft Word |
| Použitá studijní literatura | Základy společenský věd pro SŠ, Ilona  Gillernová, Jiří Buriánek, Nakladatelství Fortuna  Praha 1999  Přehled učiva k maturitě, František Parkan a kolektiv, Nakladatelství Fortuna Praha 2006  Odmaturuj ze společenských věd, Marcela  Krausová, a kolektiv, Nakladatelství Didaktis Brno 2004  Společenské vědy pro 1. ročník SŠ, pracovní sešit, Nakladatelství Didaktis Brno 2009 Občanská nauka, Danuše Hořejšová, Naše vojsko Praha 1994 |
| Použité nebo doporučené www stránky |  |

**Buddhismus**

Vznikl v 6. století před n. l. v severní Indii: zakladatelem je princ **Siddhártha Gautama**, syn vládce z oblasti jižního Nepálu. Ve 29 letech (krátce poté, co se mu narodil syn) opustil rodinu a domov, nespokojen se svým dosavadním způsobem života. Po letech marné askeze došel k poznání správné životní cesty, která odmítá extrémy (odmítá jak život oddaný jedině smyslové rozkoši, tak cestu askeze a sebetrýznění).

Probuzení = bódhi, proto byl zván **Buddha, probuzený** (nesprávně překládáno jako „osvícený“).

Jeho učení se dlouho tradovalo ústně a zapsáno bylo až po několika staletích (dílo se jmenuje **Tripitaka**, „Tři koše“ – tři sbírky písem).

**4 ušlechtilé pravdy**:

* život člověka je plný strastí (zrození, nemoc, stáří, smrt, spojování s věcmi nemilými, odlučování od věcí milých, člověk nezíská, po čem touží)
* příčinou strasti je touha, žádostivost, žízeň po životních slastech spojená s vášní
* odstranit strast znamená zbavit se vášní, neulpívat na ničem, netoužit
* cesta k odstranění strasti je **vznešená osmidílná stezka**: pravý názor – správné chápání strastiplného bytí, pravé rozhodnutí – předsevzetí pěstovat soucit se všemi živými tvory, pravá řeč - bezelstná, pravdivá, přátelská a přesná, pravé jednání – dobré skutky, pravé žití – zachovávat mravnost, to je známé buddhistické **patero ctností (paňčašíla**): neubližovat živým tvorům, nebrat, co nebylo darováno, zdržovat se nedovoleného pohlavního styku, nevést prázdné a nepravdivé řeči, nepožívat opojné nápoje, pravé snažení, pravá bdělost.

Pravé soustředění a **meditace = vrchol cesty**, ostatní stupně jsou k němu průpravou. Meditaci je v textech věnováno mnoho místa, jsou rozpracovány 4 stupně meditace, rozebírají se jednotlivé psychické stavy, které ji provázejí. Při meditaci člověk dojde osvobozujícího poznání. Cílem je **nirvána** (doslova vyvanutí) – ne zánik, ale vymanění se z koloběhu převtělování.

Člověk se znovu nenarodí, ale vstoupí do stavu nirvány a „mizí jako plamen lampy, do níž není přiléván oheň.“

Časem začaly vznikat různé směry buddhismu ( a v současnosti stále existují).